

	L 29 LUNES	M 30 MARTES	X 1 MIÉRCOLES	J 2 JUEVES	V 3 VIERNES	S 4 SÁBADO	D 5 DOMINGO
1  PRIMER PLATO	 ALUBIAS	 SOPA					
2  SEGUNDO PLATO	 ESTOFADO	 LASAÑA					
POSTRE	 FRUTA	 YOGUR					



NOVIEMBRE 2021

	L 29 LUNES	M 30 MARTES	X 1 MIÉRCOLES	J 2 JUEVES	V 3 VIERNES	S 4 SÁBADO	D 5 DOMINGO
1  PRIMER PLATO	 ARROZ	 MENESTRA					
2  SEGUNDO PLATO	 PESCADO	 REVUELTO					
POSTRE	 YOGUR	 FRUTA					

